

HPLCによる唾液中コルチゾール標準値(単位は pmol/ml)

		勤務日					休日				
		起床時	10:00	11:40	14:00	16:00	起床時	10:00	11:40	14:00	16:00
男女 全体	平均	9.27	3.94	3.77	3.96	2.91	7.37	4.04	3.84	3.98	3.46
	SD	5.25	4.35	3.54	4.05	3.19	4.90	3.15	4.47	3.39	3.12
	n	145	149	146	143	145	145	153	152	149	152
男性 全体	平均	9.82	5.21	5.01	5.41	4.01	7.02	3.67	4.22	4.05	3.47
	SD	6.00	5.68	4.46	5.13	4.20	4.20	2.73	5.89	3.54	3.06
	n	71	72	71	70	69	70	75	75	74	74
男性 20代	平均	11.57	4.61	4.93	6.42	4.05	6.07	4.18	4.08	5.10	3.34
	SD	9.10	2.66	3.67	4.67	2.89	3.21	3.56	3.58	3.89	1.99
	n	21	22	20	21	21	20	24	23	23	23
男性 30代	平均	9.98	7.73	5.35	5.52	5.66	8.00	4.13	5.89	3.38	3.25
	SD	3.71	9.23	4.53	7.56	7.34	4.56	2.03	9.71	2.96	2.56
	n	18	16	17	16	16	17	17	17	16	16
男性 40代	平均	9.16	3.22	4.04	3.75	3.54	6.35	2.48	1.98	2.90	2.33
	SD	5.03	4.08	5.85	3.47	2.66	4.15	1.18	1.18	3.19	1.95
	n	16	17	17	16	16	14	14	15	15	15
男性 50代	平均	8.02	5.62	5.74	5.61	2.76	7.62	3.50	4.66	4.26	4.65
	SD	2.86	5.12	3.84	4.16	1.79	4.80	2.79	5.75	3.64	4.58
	n	16	17	17	17	16	19	20	20	20	20
女性	平均	8.74	2.75	2.59	2.57	1.92	7.70	4.40	3.47	3.91	3.46
	SD	4.39	1.95	1.70	1.77	1.20	5.48	3.49	2.39	3.27	3.20
	n	74	77	75	73	76	75	78	77	75	78
女性 20代	平均	8.75	2.65	2.47	2.23	1.95	7.62	4.78	3.69	4.21	4.41
	SD	3.93	1.47	1.46	1.33	0.98	4.26	4.05	2.36	4.16	4.50
	n	29	29	28	28	30	29	29	30	29	29
女性 30代	平均	8.63	3.12	2.31	2.87	1.65	8.31	4.27	3.58	4.24	3.18
	SD	5.24	2.50	1.76	2.08	1.39	6.79	3.84	3.02	3.05	2.15
	n	25	27	26	25	26	27	27	26	26	28
女性 40代	平均	11.12	1.63	3.57	1.76	1.93	7.48	4.37	3.01	3.86	2.33
	SD	4.45	0.99	2.37	0.88	1.05	5.65	1.78	1.27	1.96	1.21
	n	9	10	10	10	10	9	10	9	9	9
女性 50代	平均	7.07	3.12	2.68	3.56	2.52	6.47	3.78	3.01	2.41	2.65
	SD	2.87	1.99	1.26	2.23	1.38	5.11	2.29	1.47	1.09	1.85
	n	11	11	11	10	10	10	12	12	11	12

許可済み引用元：阿部恒之（2002）. ストレスと化粧の社会生理心理学 フレグランスジャーナル社.
合わせて、以下の論文もご参照ください。

https://www.jstage.jst.go.jp/article/jje1965/36/6/36_6_287/_pdf

HPLCによる尿中コルチゾール標準値(単位は pmol/mg Creatinine)

		勤務日					休日				
		起床時	10:00	11:40	14:00	16:00	起床時	10:00	11:40	14:00	16:00
男女 全体	平均	69.19	107.69	58.77	69.62	42.35	67.51	115.70	67.62	66.12	57.37
	SD	69.53	83.42	50.36	56.31	43.78	64.41	111.76	75.68	64.93	67.49
	n	159	163	160	163	157	163	163	164	162	162
男性 全体	平均	59.41	81.26	45.87	53.29	35.36	32.21	58.31	32.04	30.30	23.96
	SD	61.68	71.08	46.27	51.88	53.59	33.39	94.82	52.27	29.72	25.42
	n	80	84	81	84	78	83	83	84	83	82
男性 20代	平均	71.53	115.57	67.68	82.47	39.13	30.78	104.69	55.63	43.42	30.56
	SD	66.31	82.58	50.15	63.35	24.62	27.61	159.41	86.86	36.30	31.43
	n	24	25	25	25	25	24	25	25	25	25
男性 30代	平均	54.63	58.45	36.51	43.75	25.78	22.26	37.33	22.31	13.08	13.30
	SD	63.32	49.07	32.53	35.41	24.05	21.19	35.10	20.51	11.64	12.77
	n	18	20	20	20	19	20	20	20	19	18
男性 40代	平均	50.56	79.68	43.43	49.04	55.29	31.21	42.51	22.24	27.14	18.38
	SD	60.20	84.84	61.76	58.10	110.15	18.01	29.22	23.75	22.58	18.65
	n	19	19	18	19	16	19	18	19	19	19
男性 50代	平均	57.49	62.68	28.42	30.40	22.53	44.82	35.55	21.58	33.24	30.58
	SD	57.97	42.03	19.90	21.24	12.77	53.45	25.15	20.24	31.52	28.09
	n	19	20	18	20	18	20	20	20	20	20
女性	平均	79.10	135.79	71.99	86.98	49.25	104.13	175.23	104.98	103.76	91.61
	SD	75.78	86.74	51.23	55.95	30.02	68.44	96.08	78.66	70.52	79.22
	n	79	79	79	79	79	80	80	80	79	80
女性 20代	平均	86.34	145.06	73.42	93.55	44.23	96.28	208.13	110.17	101.43	79.22
	SD	101.75	106.21	54.92	64.51	28.76	50.28	102.09	88.90	57.88	52.60
	n	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
女性 30代	平均	58.62	137.37	62.91	81.95	50.47	123.97	173.74	112.54	112.79	122.92
	SD	46.29	80.69	48.18	52.51	29.91	90.81	101.10	72.14	77.25	109.10
	n	28	28	28	28	28	28	28	28	27	28
女性 40代	平均	90.67	110.40	102.15	90.65	45.79	84.33	159.59	110.33	100.78	67.44
	SD	68.64	51.29	55.29	53.93	24.11	37.11	78.56	90.77	99.29	37.66
	n	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
女性 50代	平均	100.94	129.60	63.81	78.52	62.98	93.96	109.51	69.92	91.72	69.69
	SD	52.39	71.25	38.51	44.62	37.33	62.97	28.20	50.05	62.27	58.56
	n	11	11	11	11	11	12	12	12	12	12

許可済み引用元：阿部恒之（2002）. ストレスと化粧の社会生理心理学 フレグランスジャーナル社.
合わせて、以下の論文もご参照ください。

https://www.jstage.jst.go.jp/article/jje1965/36/6/36_6_287/_pdf

HPLCによる幼児の唾液中コルチゾール標準値(単位は pmol/ml)

	起床時	10:00	11:40	14:00	15:00	16:00
平均	4.65	2.45	2.60	2.23	2.00	2.02
SD	2.66	1.90	1.81	2.38	2.19	1.40
n	13	12	12	12	13	13

許可済み引用元: 阿部恒之 (2002). ストレスと化粧の社会生理心理学 フレグランスジャーナル社.

RIAによる女性の唾液中コルチゾール標準値(単位は pmol/ml)

		勤務日					休日				
		起床時	10:00	11:40	14:00	16:00	起床時	10:00	11:40	14:00	16:00
女性 全体	平均	18.69	7.04	6.53	6.57	5.81	12.60	6.86	5.94	5.79	4.71
	SD	6.30	4.84	4.57	3.85	3.66	7.55	2.43	2.56	2.64	3.22
	n	30	30	30	29	30	31	31	30	30	30
20代	平均	16.20	8.20	4.33	5.95	3.74	14.52	6.93	6.21	5.45	3.59
	SD	5.81	9.17	2.53	3.80	1.68	3.90	1.42	3.81	1.45	1.34
	n	7	7	7	7	7	8	8	8	8	8
30代	平均	20.69	8.48	6.24	9.41	5.79	14.93	7.79	6.54	6.50	6.78
	SD	8.51	2.93	3.68	3.85	2.70	11.22	3.09	1.46	2.60	3.51
	n	8	8	8	8	8	8	8	7	7	7
40代	平均	21.69	6.34	9.62	4.61	8.00	12.48	7.38	6.17	6.48	5.07
	SD	3.00	2.15	6.54	1.40	5.13	7.67	2.45	2.72	3.67	4.60
	n	8	8	8	7	8	8	8	8	8	8
50代	平均	15.45	5.04	5.52	5.91	5.40	7.88	5.12	4.77	4.69	3.51
	SD	5.14	1.97	3.03	4.39	3.34	3.69	1.98	1.33	2.46	1.61
	n	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7

許可済み引用元: 阿部恒之 (2002). ストレスと化粧の社会生理心理学 フレグランスジャーナル社.

RIAによる女性の尿中コルチゾール標準値(単位は pmol/mg Creatinine).

		起床時	10:00	11:40	14:00	16:00
女性 全体	平均	206.32	356.41	219.62	285.98	150.81
	SD	96.25	155.50	91.20	120.13	46.61
	n	31	31	31	31	31
20代	平均	154.65	344.17	195.09	290.45	116.51
	SD	49.33	135.44	90.74	117.71	44.86
	n	8	8	8	8	8
30代	平均	177.50	349.75	208.71	344.68	161.89
	SD	84.37	127.68	66.31	165.18	33.25
	n	8	8	8	8	8
40代	平均	230.45	283.50	239.73	221.42	150.44
	SD	117.18	98.39	96.01	87.34	57.35
	n	8	8	8	8	8
50代	平均	270.73	461.35	237.14	287.59	177.76
	SD	94.22	221.33	119.34	71.26	28.46
	n	7	7	7	7	7

許可済み引用元: 阿部恒之 (2002). ストレスと化粧の社会生理心理学 フレグランスジャーナル社.