

## 別紙 体調が悪いときは

### 1. 発熱等の風邪症状がある時

- ①外出を控えてください
  - ②キャンパス内へ立ち入らないでください
- 復帰の目安：症状が消失して 48 時間経過の後
- ③健康観察を行ってください

自宅等で体温測定・体調チェック（朝晩 2 回）をしてください。

感染が疑われる場合はこちらのチェックシートが受診時の参考となります。

### 2. 感染が疑われる症状がある時

宮城県・仙台市コールセンターに相談する目安

- 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- 発熱や咳など比較的軽い風邪症状がある場合も重症化しやすい方（※1）や、妊婦の方は早めに相談をしてください。

また、症状が 4 日以上続くとき、強い症状と思う場合、解熱剤などを飲み続けなければ ならない時もコールセンターに相談をしてください。

※1 高齢者、糖尿病、心不全等の基礎疾患のある方や透析を受けている方、抗がん 剤等を用いている方

宮城県・仙台市のコールセンターに連絡してその指示に従うとともに、大学に連絡してください。

### 3. 連絡先

- ・新型コロナウイルス感染症に関する一般電話相談窓口（宮城県・仙台市共通コールセンター）

TEL : 022-211-3883 / 022-211-2882 （24 時間対応）

- ・大学への連絡先

#### 【学生】

文学部教務係 : 022-795-6004 [art-kyom@grp.tohoku.ac.jp](mailto:art-kyom@grp.tohoku.ac.jp)

#### ＜大学への報告事項＞

学籍番号、名前、所属、学年、指導教員名、連絡が可能な電話番号、E-mail アドレス、症状（質問票、チェックシートの添付が望ましい）、学生寄宿舎（ユニバーシティハウスなど）居住の有無、コールセンター・医療機関からの指示等

#### 【教職員】

文学部総務企画係：022-795-6003 [art-syom@grp.tohoku.ac.jp](mailto:art-syom@grp.tohoku.ac.jp)

<大学への報告事項>

職員番号、名前、所属、職名、症状（質問票、チェックシートの添付が好ましい）、コールセンター・医療機関からの指示等

【参照】<https://www.bureau.tohoku.ac.jp/covid19BCP/condition.html>